



# Title: Los Adultos Mayores, El Cuidado De Los Nietos y Su Calidad De Vida

## Authors: PONCE-CONTREERAS, María Guadalupe, GONZÁLEZ-ÁLVAREZ, Mireya del Carmen, PÉREZ-BRIONES, Nancy Griselda y TELLO-GARCÍA, María Ascención

Editorial label ECORFAN: 607-8695  
BECORFAN Control Number: 2020-05  
BECORFAN Classification (2020): 111220-0005

Pages: 17  
RNA: 03-2010-032610115700-14

**ECORFAN-México, S.C.**  
143 – 50 Itzopan Street  
La Florida, Ecatepec Municipality  
Mexico State, 55120 Zipcode  
Phone: +52 1 55 6159 2296  
Skype: ecorfan-mexico.s.c.  
E-mail: contacto@ecorfan.org  
Facebook: ECORFAN-México S. C.  
Twitter: @EcorfanC

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

Holdings		
Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

## **Introducción**

Los adultos mayores sobre todo las mujeres:

- ❑ Tienen la responsabilidad del cuidado de los nietos por la existencia de lazos afectivos y la cultura androcéntrica.
- ❑ Son responsables y cuidadoras naturales.
- ❑ Aceptan voluntariamente la carga de trabajo
- ❑ Por el compromiso de los hijos para que continúen con su actividad laboral (Liñán, 2018).

# Introducción....

- ❑ A partir de 1980 cuando las mujeres comienzan a incorporarse a la vida laboral y al aumento de la esperanza de vida en los mayores (Cardo; García; López; Rosello, 2016).
- ❑ Descuidan su salud, disminuyen el tiempo de socialización, no liberan tensiones y se presentan patologías como por ejemplo la hipertensión (Noguer, 2018).

# Introducción....

## **Manifestaciones psicológicas**

- ❑ Discomfort, ansiedad, tristeza, desanimo, falta de apetito, falta de desmotivación, sentimientos de culpa, pensamientos suicidas (Triado, 2019).
- ❑ Acumulación de obligaciones no adecuada para su edad
- ❑ Acentuación de patologías ya diagnosticadas como la hipertensión arterial, sinusitis crónica y síndrome ansioso depresivo.

# Introducción...

## Problemas emocionales

- ❑ Sentimiento de culpa, baja autoestima, falta de concentración, dolores de cabeza, cuadros de tristeza y abatimiento (Alfaro, 2018).
- ❑ Acosta (2016) aspectos negativos del cuidado de los nietos: cansancio, estrés y demasiadas responsabilidades.
- ❑ Muñoz y Zapater (2016) Sobrecarga de trabajo.
- ❑ Actividades aceptables para los AM: de independencia, actividades sociales y actividades de protección de la salud  
Acosta, Gonzales (2016)

# Metodología

*Diseño:* Investigación de tipo descriptiva, no se manipulan ni se controlan las variables, es exploratoria porque se está conociendo sobre el tema y hay pocas investigaciones, transversal porque se centra en analizar en un momento dado y prospectivo porque se diseña y empieza a realizarse en el presente (Wayne, 2012).

*Población:* Mujeres de 60 años y más que sean parte del grupo de apoyo en el Centro de Salud Girasol, de Saltillo Coahuila; y además que realicen actividades domésticas y extra-domésticas como el cuidado de los nietos.

# Metodología...

*Muestra:* 13 mujeres de 60 años o más que cuidan al menos un nieto y que forman parte del grupo de apoyo del Centro de Salud Girasol, en Saltillo Coahuila de Zaragoza.

## *Instrumentos de Medición:*

Variables sociodemográficas: edad, lugar de nacimiento, estado civil, escolaridad, enfermedades que padece, número de hijos, número de nietos, edades de los nietos a los que cuida y con quien vive actualmente.

# Metodología...

**Cuidado de los nietos.** Las tareas de cuidado que se proporcionan se dividen en cinco categorías, de cuidados básicos, cuidados instrumentales, actividades de ocio, disciplina, tareas relacionadas con el estudio.

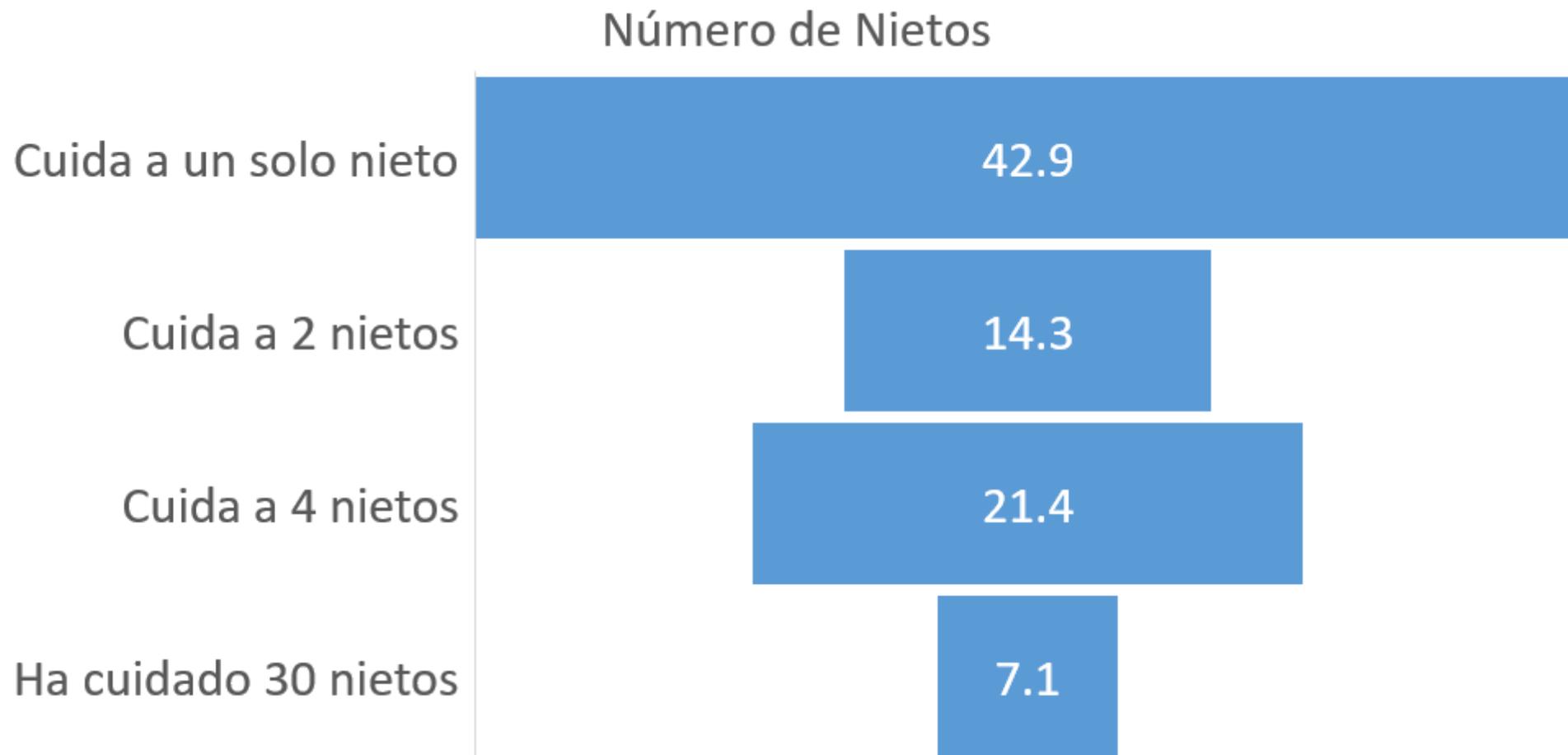
**Calidad de vida.** Para valorar la intensidad de la calidad de vida que tiene la abuela se aplicó un cuestionario WHOQOL-BREF, el cual se divide en cuatro categorías, salud física, Salud psicológica, relaciones sociales y el Ambiente físico.

***Plan de Análisis:*** Se utilizó el programa NCSS. A las variables cuantitativas se les midió moda, mediana, media, desviación, rango máximo y rango mínimo. En cuanto a las variables cualitativas, solo se obtuvieron datos de frecuencia y porcentaje.

# Resultados...

**Variables Sociodemográficas:** La media de edad fue de 66 años (DE+/-7.5), edades comprendidas entre los 88 y 60 años. El 85.7% de las adultas mayores no cuenta con un empleo en la actualidad, el 7.1% dispone de un trabajo actualmente.

# Resultados...



# Resultados...

**Estado civil.** El 42.9 % de las adultas se encuentran casadas, el 35.7% son viudas y el 13.5% de las abuelas son solteras.

**Escolaridad:** el 100% de las adultas mayores tienen estudios de primaria, algunas de ellas no lograron concluir con sus estudios cursando solamente con los primeros niveles de primaria.

**Enfermedades.** 92.1% hipertensión arterial, 64.3% diabetes y el 14.2% dolores articulares en las extremidades inferiores.

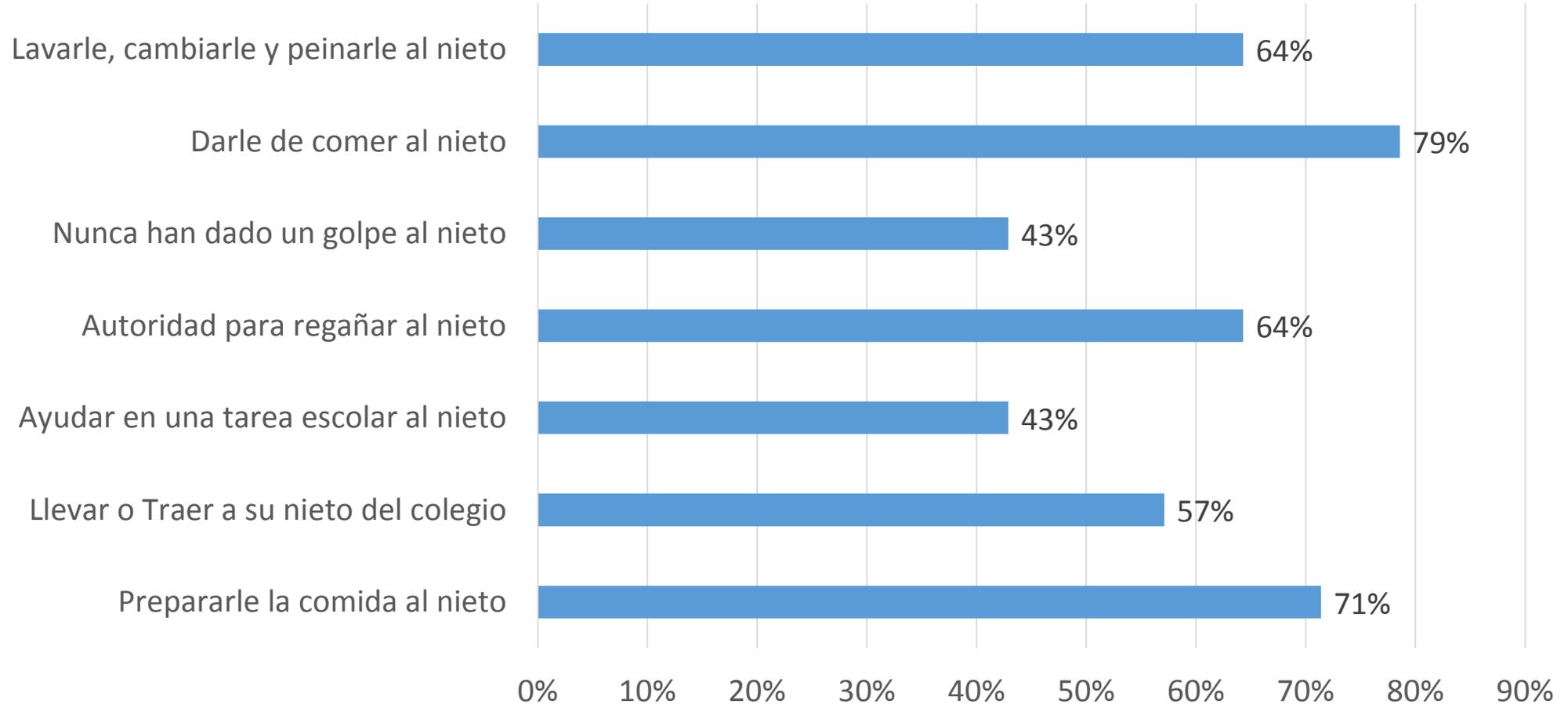
# Resultados...

**Integrantes de familia:** Con los que vive la adulta mayor abarca desde 1 integrante hasta 8 personas por domicilio, 21.4% viven con solamente con una persona o dos, los datos disminuyen al ser solamente el 7.1% aquellas abuelas que viven con más de 5 personas.

# Resultados...

Tareas de cuidado de los nietos

## Actividades Instrumentales y Básicas



# Conclusiones

La escala de calidad de vida arrojó que solamente el 14.3% de las abuelas considera tener una muy buena calidad de vida y el 85.3% de las abuelas encuestadas no se encuentran totalmente satisfecha con el nivel de vida en el que se encuentran.

Se observa que son escasas las abuelas que se encuentran muy satisfechas con su estado de salud solo un 21.4% está conforme. Igualmente, el 21.4% esta insatisfechas con su estado de salud. Solo el 21.4% del total de las encuestadas afirman disfrutar la vida y solo el 28.6% de ellas le encuentran el sentido a su vida.

# Conclusiones...

Se percató que no están muy conformes con el ambiente físico a su alrededor, solamente el 14.3% es capaz de aceptar su apariencia física, el 50% necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria y señalan que tiene la capacidad de desplazarse solas de un lugar a otro sin ninguna ayuda.

El 7.1% de las abuelas realizan actividades de ocio frecuentemente y el 14.3% nunca tienen tiempo para hacerlo. Siguiendo con la calidad de vida, el 42.9% de las adultas mayores están insatisfechas con su calidad de sueño, solamente el 14.3% de las abuelas no cuenta con dificultades a la hora de dormir

# Referencias

Acosta, C.& González, A. (2016). Actividades de la vida diaria en adultos mayores: la experiencia de dos grupos focales. *Psicología y Salud, 19*, 289-293.

Alfaro L.M., Téllez-Rojo, (2018) “Condiciones de salud y estado funcional de los adultos mayores en México”, en *Salud Pública de México, 55* (suplemento 2): 323-331.

Alfonso, L., Soto, D., & Santos, N. (2019). Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Revista Ciencias Médicas de Pinar del Río, 20* (1). Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm2016/rcm161l.pdf>

Ávila S. (2013). Las abuelas cuidadoras opiniones y perspectivas de un grupo de personas mayores. Universidad de Salamanca.  
Recuperado de:

[http://gredos.usal.es/xmlui/bitstream/handle/10366/101363/TFM\\_EstudiosInterdisciplinariosGenero\\_SoldevilaGarnica\\_M.pdf?sequence=1](http://gredos.usal.es/xmlui/bitstream/handle/10366/101363/TFM_EstudiosInterdisciplinariosGenero_SoldevilaGarnica_M.pdf?sequence=1)

Cardo; García; López; Rosello, (2016). Cardo; García; López; Rosello, (2016). Cabrera, J., Martínez, L., Robles, M.& Ramos, B.. (julio – diciembre 2015). Perfil sociodemográfico, carga percibida y calidad de vida en abuelos cuidadores de niños con discapacidad. *Psicología y Salud, 25*, 169-180.

Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la Población de México 2010-2050. México, CONAPO, 2013.

Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 2013. Base de datos. México, INEGI, 2012.

Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares, 2012. Base de datos. México, INEGI, 2013.

Herrero y Esquirol. (2016). Abuelos cuidadores: solidaridad intergeneracional en el contexto de la precariedad e inestabilidad laboral.. 2016, de Universidad de Cádiz Sitio web: <http://hdl.handle.net/10498/16813>

Gonzales A, Rosillo, D.,Salazar, R.,Raygal, P.,Lazaro,R.,&Cánovas, J.,. (2016). De hiperfrecuentadora a abuela esclava. Estudio de un caso de sobrecarga del cuidador desde el Síndrome de la Abuela Esclava de Guijarro Morales. 2011, de Enfermería Global. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412011000100004&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412011000100004&script=sci_arttext)

Guijarro, A. (2014). El síndrome de la abuela esclava. España: Universitario (Granada).

precariedad e inestabilidad laboral., de Universidad de Cádiz. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10498/16813>

Liñan, M.,&Jara, E.. (2018). Principales efectos en la salud física y emocional del adulto mayor, producido por el síndrome del abuelo/a esclavo/a comunidad "Virgen del milagro". 2015, de Universidad de Cuenca. Recuperado de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23055/1/TESIS.DOC.pdf>

(ENIGH) 2019. Base de datos.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas de mortalidad, 2019. Consulta interactiva de datos. México, INEGI, 2012.

López, J., Domínguez, R. and Delgado, M. (2015). Percepción de los abuelos de la relación con sus nietos: valores, estilos educativos, fortalezas y bienestar. Doctorado. Universidad Complutense de Madrid.

Muñoz y Zapata. M. (2016), Manrique-Espinoza B., Salinas-Rodríguez A., Moreno-Tamayo K.M., Acosta-Castillo I., Sosa-Ortiz A.L., Gutiérrez. "Calidad de vida de los adultos mayores" España: Universitario (Granada)

Murgieri, M.. (2019). Escala de calidad de vida. 2016, de The World Health Organization Quality of Life. Recuperado de: [http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/contenidos/publicaciones/Datos/426/pdf/Anexo\\_3-1\\_WHOQOL-BREF.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/contenidos/publicaciones/Datos/426/pdf/Anexo_3-1_WHOQOL-BREF.pdf)

Noguer-Presbiterian. (2018). Abuelos que crían a sus nietos. 2017, de New York - Presbyterian Hospital Sitio web: [http://www.cornellcares.org/pdf/handouts/rct\\_grandparents\\_sp.pdf](http://www.cornellcares.org/pdf/handouts/rct_grandparents_sp.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (ONU). Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población (2019). Perspectivas Mundiales Demográficas: Revisión 2018.

OMS, “Envejecer bien, una prioridad mundial”, Sitio web: <http://www.who.int/ageing/es/>, 2019.

Pena, N. (2020). El cuidado de adultos mayores en Paraguay: estrategias colectivas y circulación de cuidados en familias transnacionales. *Revista Latinoamericana De Población*, 14(27), 5-40. <https://doi.org/10.31406/relap2020.v14.i2.n27.1>

Secretaría de Salud (SSA). Egresos Hospitalarios 2012. Base de datos. México, SSA.

Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol), Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), Programa Anual de Trabajo 2014.

Triado,C.,Villar,F.,Solé,C.,Celdrán,M.,Pinazo,S.,Conde,L.,&Rodriguez,J.,,.. (2019). Las abuelas/os cuidadores de sus nietos/as: Tareas de cuidado, beneficios y dificultades del rol. *Revista de Psicología*, 4, 455-464.

Wayne, D. (2012). Bioestadística. Ciudad de México: Limusa.



**ECORFAN®**

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)